

# Raus aus dem Adultismus im Alltag

Wenn Erwachsene denken, dass sie Kindern und Jugendlichen aufgrund ihres Alters überlegen sind, spricht man von Adultismus. Auch im Alltag lauern oftmals Adultismus-Fallen. Aber jeder kann etwas dagegen tun, damit Kinder und Jugendliche in einer gleichberechtigten Welt groß werden.

## Reflexion

Reflektiere dein Verhalten und deine Sprache. Wir müssen nicht perfekt sein, aber es zugeben und ändern, wenn wir es nicht sind, stärkt uns.



## Verinnerliche diesen Satz

Nur weil Erwachsene älter sind, haben sie kein Recht auf Machtausübung gegenüber Kindern!



## Hinterfrage Redewendungen

Viele sind nicht mehr zeitgemäß und stecken voller Machtverhältnisse. Zum Beispiel  
„Wenn Kuchen reden, halten Krümel den Mund.“

