

Wochenimpuls

Nächste Woche erfährst du, was Affirmationen sind und warum sie dir guttun. Als kleinen Blick in die Zukunft kommt diese Woche daher kein konkreter Impuls, sondern eine kleine Affirmation, die dich durch die Woche begleiten soll.

"Ich bin offen für die Dinge, die mir die Woche bringen wird. Bevor ich reagiere, höre ich in mich hinein und reagiere reflektiert und ruhig."



Wie immer gilt: Probieren geht über Studieren. Probier es aus und schaue, ob es zu dir und deiner Familie passt.