

Fokus Checkliste

Diese Checkliste soll mir helfen, meine Ziele zu fokussieren und reflektieren

Heutige Aufgabe	So viel Zeit benötige ich (geschätzt)	So viel Zeit habe ich benötigt	Mein Gefühl	Das fiel mir schwer/leicht
			 	
			 	
			 	
			 	
			 	